

N° 51

AU FIL DU TEMPS



Juillet – Août - Septembre
2024

Le courage n'est pas l'absence de peur,
mais la capacité de la vaincre. »

SOMMAIRE

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Food-truck | page 3 |
| Animation à Bel-Air | page 4 |
| Atelier d'écriture | page 5 |
| Procession de la Vierge | Page 6-7 |
| 100 ans Sr Yvette | page 8 |
| Sortie à la Tricherie | page 9-10 |
| Visite de l'EHPAD du Landreau | page 11 |
| Départ en retraite | page 12 |
| Sortie à la savonnerie | page 13 |
| Après-midi gaufres | page 14 |
| Naissance chez le personnel | page 15 |
| Assemblée générale | page 16 |
| Recette | page 17 |
| Jeux | page 18 |
| Concours | page 19 |
| Poème | page 20 |
| Bienvenue | page 21 |
| Une pensée | page 22 |

Food Truck des résidents

Dans le cadre des JO, nous avons proposé aux résidents de découvrir une cuisine d'un autre pays. Au menu : poulet coco, plat typiquement créole.



Animation du lundi à « Bel air »

Chaque lundi du mois de juillet et août, les résidents se retrouvent à « Bel Air » pour un après-midi « rigolade ».



Atelier d'écriture

L'atelier d'écriture est une nouvelle proposition d'activité qui a démarré en janvier. Cet atelier a lieu une fois par mois et rassemble un groupe d'environ 6 personnes. Je propose des jeux d'écritures stimulants et surprenants :

Les étapes ?

- Se constituer une « valise » de mots qui vont servir ensuite à l'écriture. Avec cette recherche guidée, il n'y a plus de panne d'imagination.
- Les écrivain(e)s à l'aide d'une ou plusieurs consignes vont pouvoir prendre plaisir à écrire puis à partager leur histoire au groupe mais aussi à écouter celle des autres.

Textes d'août : d'après un nom de rue choisie et un texte du poète Césaire.



Un texte de septembre : raconter un souvenir d'après un ou plusieurs des 5 sens

*Il est cinq heures
L'heure de descendre à la plage
L'heure de s'étendre sur le sable chaud
Je le laisse couler doucement entre mes doigts
J'en recouvre mes jambes.
Mes yeux s'ouvrent sur un ciel plein de lumière
Le vent pousse doucement un petit nuage blanc
Un coton hydrophile
Et j'aperçois enfin un mince croissant de lune
Bien pâle à cette heure, il attend la lumière du soir.*

Procession de la vierge

Lors d'une célébration à la chapelle, le 1^{er} août les sœurs ont accueilli « la Traversaine de Marie ».



**15 juillet
au 22 août
2024**

Près de six semaines
autour de la Vendée
sur une catèche tirée
par un cheval

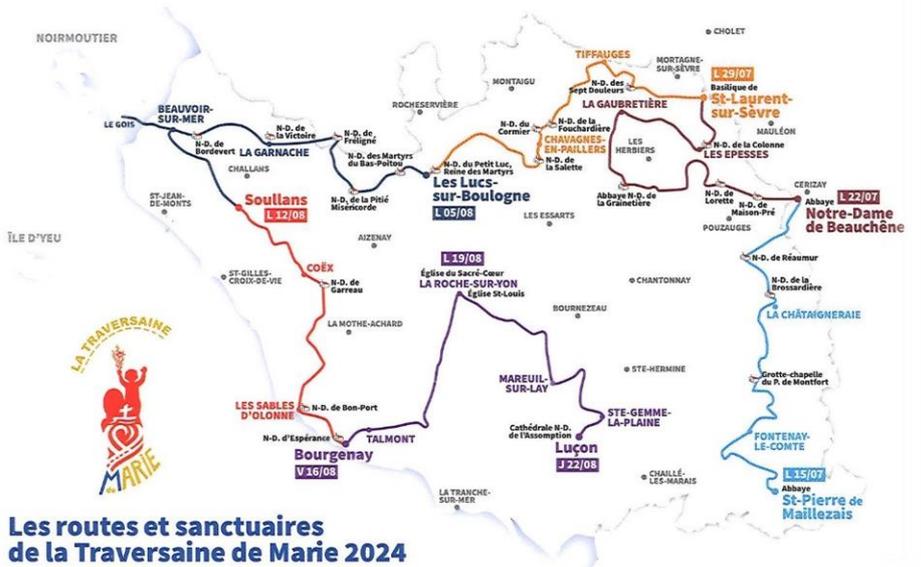
latraversainedemarie.fr



Notre-Dame de France
vient visiter les Vendéens



L'ITINÉRAIRE COMPLET DE LA TRAVERSAINE DE MARIE





100 ans

Sr Yvette GAURIAU a fêté ses 100 ans entourée de sa famille, ses amis, des résidents et du personnel.



Sortie à la Tricherie

La sortie au restaurant « Clodélice » a été très appréciée. Tous les résidents se sont régalés avec les moules frites, suivies d'une glace pour les gourmandes !
La digestion s'est faite dehors au bord du lac.





Visite de l'EHPAD du Landreau

Comme chaque année maintenant, quelques résidents de l'ehpad du Landreau des Herbiers sont venus nous rendre visite pour jouer à la belote ou participer à d'autres jeux. L'occasion aussi de rassembler des fratries comme Sr Anne Marie qui a revu sa sœur ou une dame de la résidence Ranfray qui a eu aussi la joie de retrouver son frère.

Le temps est passé vite tant les discussions étaient animées. Prochain rendez-vous au printemps pour le Sacré Cœur qui se déplacera aux Herbiers.



Départ en retraite

Après 19 années au service hôtelier, Fabienne a fêté son départ à la retraite au sein de notre établissement.



Sortie à la savonnerie des collines

Faute de beau temps pour aller à la mer, une petite réunion a été improvisée le matin même pour choisir une nouvelle destination.

Le petit groupe est donc parti sous la pluie visiter la savonnerie des collines aux Epesses. Une visite très intéressante avec vidéo sur l'origine du savon, visite de l'atelier de production puis passage incontournable à la boutique très parfumée.



Après-midi gaufres

Quel plaisir de sentir la bonne odeur des gaufres en train de cuire et quel délice de les déguster toutes chaudes sur un petit air d'harmonica, joué par Sr Agnès.



Naissance chez le personnel



Le 30 juillet, est née Malie,
Fille de Laurine (agent de soins).



Assemblée générale

Le vendredi 27 septembre a eu lieu l'assemblée générale de l'Association Charlotte Gabrielle Ranfray.



Recette

Gâteau du Verger (de Sr Marie GENS)

Ingrédients

- 10 c à soupe de farine
- 8 c à s de sucre
- 6 c à s de lait
- 4 c à s d'huile
- 2 œufs
- 1 sachet de levure
- 2 belles pommes coupées en petits dés



- Mélanger les ingrédients en respectant l'ordre ci-dessus.
- Cuire dans un moule à manqué (diamètre 24cm) beurré, chemisé avec papier cuisson au fond.
- Faire chauffer au four Th 6 pendant 30 min

Jeux

Charade

Mon premier est un oiseau
On coupe du bois avec mon second
Mon troisième exprime la négation
J'adore plonger dans mon tout

Piscine

Devinette

Qui est ce qui est dans la mer et dans le ciel ?

Une étoile

Rébus



r ' 2



Au clair de la lune (eau-
clè-r'-2-la-lune)



Prochain journal : 1^{ère} quinzaine de janvier

Concours

Vous avez peut-être remarqué lors d'une promenade dans le jardin, du côté de Bel-Air, un drôle d'engin se déplacer à l'allure d'une tortue : il s'agit d'un robot-tondeuse.

A vos crayons,

Résidents, Familles, Membres du Personnel, un concours est organisé pour choisir le prénom du robot tondeuse.

Une urne et des bulletins sont à votre disposition à la salle de communauté. Réponse souhaitée avant le 1^{er} décembre.

L'équipe de rédaction



Poème d'automne

L'automne vient doucement avec son cortège de vent.
Les feuilles dorées, flamboyantes,
tombent en une danse élégante.



Le ciel se voile de gris pâle
La brume enveloppe les vallées
Les arbres se dénudent, s'effacent
sous les soupirs de l'été passé.

Les champs dorment sous un voile d'or.

La terre se préparer au repos
L'air devient plus frais, plus sonore
sous les pas des promeneurs en écho.



Les parfums de bois et de mousse
s'élèvent au coeur des forêts
L'automne murmure tout en douceur
les secrets des jours effacés.

C'est la saison des souvenirs
des récoltes et des soupirs
L'automne, fidèle messenger
prépare l'hiver à s'installer.



Bienvenue à :



Père Didier HAYRAUD né le 20 août 1943 à Bazoges en Pareds est arrivé le 4 juillet 2024.

Sr Françoise MAUPETIT née le 27 décembre 1929 à Angers est arrivée le 27 août 2024.



Mme Constance QUERE née le 25 juillet 1940 à la Boissière de Montaigu est arrivée le 10 septembre 2024.

Mme Marie Anize BITAUD née le 11 juin 1934 à St André Goule d'Oie est arrivée le 24 septembre 2024.



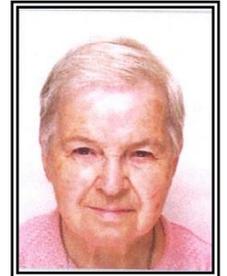
Mme Claire CAPITAIN née le 11 janvier 1935 à Paris est arrivée le 19 septembre 2024.



Une pensée pour :



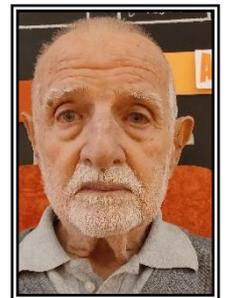
Mr Claude BITAUD était parmi nous depuis le 29 novembre 2022. Il nous a quittés le 10 juillet 2024.



Sr Radegonde MARTINEAU était parmi nous depuis le 29 mars 2022. Elle nous a quittés le 12 juillet 2024.



Mme Marie Thérèse BESSON était parmi nous depuis le 30 juin 2022. Elle nous a quittés le 23 juillet 2024.



Père François BOUCARD était parmi nous depuis le 12 décembre 2022. Il nous a quittés le 9 août 2024.



Sr Bernadette PETITGAS était parmi nous depuis le 21 décembre 2023. Elle nous a quittés le 12 août 2024.

Père Didier HAYRAUD était parmi nous depuis le 5 juillet 2024. Il nous a quittés le 24 août 2024.



Sr Marinette POYVRE était parmi nous depuis le 18 juillet 2022. Elle nous a quittés le 13 septembre 2024.

